

20 De Regagnas à Sorbs



17,3 km



1h50 - 3h10



455 m +



Vissec

Départ de l'aire naturelle d'accueil.

Un parcours très sauvage et varié, aux confins du Larzac méridional, à partir du joli petit village isolé de Vissec.

Le circuit est en fait composé de deux parties bien distinctes :

Une 1^{ère} boucle, qui à partir du confluent des 2 rivières, 1 km après le départ, remonte un peu la vallée de la Vis, puis se hisse sur le Causse de Campestre, par un magnifique sentier. Sur le plateau, c'est une piste qui permet d'allonger la foulée,

en passant près du petit hameau de Régagnas. Puis on retrouve un sentier qu'il faut dévaler, à travers un chaos rocheux jusqu'au fond des pittoresques Gorges de la Virenque. A partir de cet endroit, il est possible de rentrer directement vers Vissec en suivant le lit de la rivière vers l'aval, mais ce serait dommage de ne pas se lancer dans la 2^{ème} boucle en remontant sur le plateau, mais cette fois-ci dans le département de l'Hérault.